

共青团江西机电职业技术学院委员会文件

赣机院团字〔2020〕8号



关于组织开展“热血战疫、青春担当” 无偿献血活动的通知

各分院团总支，各团支部：

根据省卫生健康委员会、省教育厅、共青团江西省委联合组织关于组织开展“热血战疫、青春担当”无偿献血活动的通知精神，希望广大师生发扬“人道、博爱、奉献”精神，安排好学习、工作和生活，积极踊跃参与献血，弘扬江西机电职业技术学院全体师生无私奉献、助人为乐的精神。2020年江西机电职业技术学院无偿献血工作通知如下：

一、目的意义

无偿献血是一项利国利民的公益事业，是社会文明进步的重要标志，是实施健康中国战略一项重要内容。《中华人民共和国献血法》明确规定：“国家鼓励国家工作人员、现役军人和高等学校在校学生率先献血，为树立社会新风尚作

表率”。青年是祖国的未来,是民族的前途和希望,开展“热血战疫、青春担当”为主题的无偿献血活动,旨在充分发挥当代青年先锋表率作用,弘扬当代大学生勇于担当、乐于奉献的良好精神风貌,为保障临床用血安全、维护人民健康作出新的更大贡献。

二、参与对象

江西机电职业技术学院全体师生

三、献血地点

江西机电职业技术学院一楼食堂门口

四、献血时间

2020年6月24日12:00-19:00

五、献血流程

现场报名→填写献血表格→体检→采血→休息观察→领取献血证

六、温馨提示

(一)、请参加献血的师生,在献血的当日带好身份证或学生证,在现场排队的时候请与前面一位间隔1米的距离;

(二)献血前一天要保证充足睡眠,献血当日晨应吃些清淡饮食,献血前两餐不要吃高脂肪、高蛋白食物,不要饮酒、服药,不要空腹献血,不要大量饮水;

(三)献血时保持良好情绪,配合采血护理;

(四) 献血后请放松采血手臂，手指紧压采血针眼处10到15分钟，切忌揉搓；保持采血针眼处的干燥与清洁，24小时后可除去创可贴；两天内不进行剧烈运动和高空作业，采血手臂当天勿提举重物；献血后应正常饮食，多饮水，可多食富含蛋白质的食物以及蔬菜、水果，勿暴饮暴食、酗酒，不需要“大补长休”造成营养过剩，对健康不利。

共青团江西机电职业技术学院委员会

二〇二〇年六月十八日

共青团江西机电职业技术学院委员会 2020年6月18日印发
